



УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора КГКУ
«Ванаварский детский дом»
О.В. Ручковская
«10» сентября 2019 г.

Режим дня воспитанников КГКУ «Ванаварский детский дом»

Режимные моменты	1-4 классы	1 смена	2 смена
Подъем	7.00	7.00	7.00
Утренняя гимнастика, уборка постели, гигиенические процедуры	7.00 – 7.20	7.00 – 7.20	7.00 – 7.20
Завтрак	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Уход в школу	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	13.00 – 13.15
Влажная уборка спальных комнат			8.30 – 9.00
Подготовка уроков, занятия в кружках, секциях, у специалистов детского дома			9.00 – 11.00
Второй завтрак			11.00 – 11.10
Прогулка, занятия спортом			11.10 – 12.30
Учеба в школе	8.30 – 12.30	8.30 – 13.30	13.30 – 17.30
Возвращение из школы	12.30 – 13.00	13.30 – 14.00	17.30 – 18.00
Обед	13.00 – 13.30	14.00 – 14.30	12.30 – 13.00
Дневной отдых	13.30 – 15.00		
Полдник	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	
Прогулка, занятия спортом	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	
Подготовка уроков, занятия в кружках, секциях, у специалистов детского дома	16.00 – 17.30	16.00 – 18.00	
Ужин	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Воспитательный час, занятия в кружках, секциях.	18.00 – 18.40	18.00 – 18.40	18.00 – 18.40
Паузин	19.15 – 19.30	19.15 – 19.30	19.15 – 19.30
Игровая, трудовая деятельность, прогулка	19.30 – 20.50	19.45 – 21.45	19.45 – 21.45
Вечерние гигиенические процедуры	20.50 – 21.00	21.45 – 22.00	21.45 – 22.00
Сон	21.00 – 7.00	22.00 – 7.00	22.00 – 7.00