

Разъяснения по наиболее часто встречающимся вопросам у выпускников.

1. Как получить высшее и среднее специальное образование?

Если вы хотите получить образование в колледжах или ВУЗах страны, вы имеете право бесплатно поступить и учиться (речь идет только о государственных, муниципальных учреждениях образования).

До поступления вы можете учиться на подготовительных курсах того колледжа или ВУЗа, который вы выбрали.

Для поступления необходимо сдать ЕГЭ (единый государственный экзамен) и выбрать ВУЗ, в котором Вы хотите учиться.

При обучении вам положена обычная стипендия и социальная стипендия. Их сумма меняется в зависимости от минимальной заработной платы, принятой в РФ.

2. Что делать если не могу устроиться на работу по профессии, которую получил (или она не устраивает)?

Если вы хотите получить другую рабочую профессию, то вы можете бесплатно получить второе профобразование. Если вы стоите на бирже труда, то вы также можете получить вторую профессию за счет средств вашего пособия.

3. Какие материальные льготы есть при обучении?

В период своего обучения вы имеете право на получение бесплатного питания, одежды, обуви, общежития и медицинского обслуживания. Вы можете бесплатно питаться в каникулярные и праздничные выходные дни в столовой вашего учебного заведения;

Если вы учитесь (училище, лицей, колледж, техникум, институт или университет), то имеете право получать стипендию, которая на 50% выше, чем у остальных студентов; а в период производственного обучения и практики вы имеете право получать 100% начисленной вам заработной платы;

Если вы учитесь, то вы можете получать ежегодное пособие на приобретение письменных принадлежностей и учебной литературы в размере вашей трехмесячной стипендии;

В период обучения вы имеете право бесплатно ездить в общественном транспорте (метро, автобус, трамвай, троллейбус, электричка, кроме такси и маршрутных такси);

По окончании колледжа, вуза или училища, вас обеспечат одеждой, обувью, мягким инвентарем и мебелью. Каждый выпускник обеспечивается единовременным пособием. Если вы хотите сами приобрести для себя одежду и мебель, то вместо вещей можно получить их денежную компенсацию.

4. Как получить жилье?

По окончании учебного заведения (например, училища) или службы в Армии до 23 лет можно реализовать свое право на жилье, которое предоставляется каждому воспитаннику детского дома или интерната по закону.

Перед окончанием обучения вы обязательно должны знать – где вы будете жить после окончания обучения. Вопрос дальнейшего проживания – один из самых серьезных. Вы должны за полгода до окончания обучения обязательно обратиться к социальному педагогу с вопросом – где я буду жить после окончания обучения?

Вам должны не только рассказать, где вы будете жить, но и предоставить документы на право занятия жилого помещения или права собственности на жилое помещение.

5. При отсутствии жилья, что нужно делать?

Если у вас **никогда не было** своего жилья, вы были зарегистрированы по адресу детского дома. В этом случае до окончания обучения (если вам уже исполнится к этому времени 18 лет) вам обязательно должны предоставить жилье- это комната в коммунальной квартире или отдельная квартира.

Если вам не предоставили жилье, обязательно поинтересуйтесь у социального педагога, почему это происходит. Попросите его выяснить этот вопрос.

Когда вам предложат смотровой лист на комнату, или квартиру, вы вместе с социальным педагогом идете по адресу и смотрите комнату. При вашем согласии – относите подписанный вами смотровой лист в Администрацию района, где его и выдавали. Ждете решения Жилищной Комиссии о предоставлении вам комнаты или квартиры. После получения Распоряжения Администрации района – с этим распоряжением идете в паспортную службу по месту будущей регистрации, в отдел вселения – и составляете Договор социального найма.

6. Является ли Договор социального найма единственным документом для права проживания в квартире?

Раньше у нас у всех были ордера на жилую площадь, теперь же – **Договор социального найма**. Это – серьезный документ на ваше жилье, вы должны хранить его у себя дома.

После оформления Договора социального найма – идете регистрироваться, то есть прописываться. Получаете штамп в паспорте о регистрации по своему адресу. С этого момента можно жить в своей комнате или квартире, выполняя правила проживания в коммунальной квартире и оплачивая ежемесячно жилье и коммунальные услуги.

7. За что необходимо платить, проживая в квартире?

Для оплаты за квартиру, комнату, вам каждый месяц будет приходиться квитанция, которую вы должны оплачивать. Отдельно оплачивается счет за электроэнергию по счетчику, за телефон и телефонные переговоры.

Совет – не откладывайте оплату на следующий месяц, так очень быстро накопится большой долг, погасить который чрезвычайно трудно. Оплачивайте квитанции по мере поступления, каждый месяц.

В случае накопления большого долга вы можете лишиться жилья. За жилье и коммунальные услуги платить необходимо. Нет никаких уважительных причин не платить за жилье.

8. Как получить отдельную квартиру, если поселили в комнату?

Необходимо собрать пакет документов, который вам дадут в жилищном отделе. Затем вам необходимо пойти в Администрацию района, записаться на прием и встать на очередь по улучшению жилищных условий – так как у вас не отдельная квартира, вас должны поставить на учет нуждающихся в улучшении жилищных условий (при предоставлении определенного пакета документов). Советуем вам это сделать. Постановка на такой учет не является гарантией того, что вам дадут какое-либо другое лучшее жилье – но вы сможете в дальнейшем каким-то образом улучшить свои жилищные условия, может быть с помощью города, льготных программ. В общем, это может очень пригодиться в дальнейшем.

9. Какие есть права у человека при социальном найме?

Вы должны для себя решить еще один серьезный вопрос - стоит ли вам приватизировать свою комнату (если вы получите жилье до 2010 года). Если вы собираетесь сами жить в своей комнате, то приватизация в общем-то и не нужна. Кроме того, государственная комната безопаснее, вас не смогут обманом выселить. Если все же решите приватизировать комнату – идите в Администрацию района в Отдел по приватизации жилищного фонда и проконсультируйтесь там, как это сделать. Ни в коем случае не доверяйте малознакомым людям, которые «из симпатии» хотят «вам помочь». Не подписывайте доверенности на ведение своих жилищных и имущественных дел, в том числе и по вопросам приватизации. Если вам очень хочется приватизировать свою комнату, это вполне по силам сделать и самостоятельно.

10. Как узнать о своих правах на отдельное жилье?

Вы имеете право на отдельное жилье при следующих ситуациях:

- родители, лишённые родительских прав, не выселены из квартиры или не был произведен принудительный обмен квартиры;
- родители страдают психическими заболеваниями, ведут аморальный образ жизни (алкоголизм, наркомания);
- в квартире проживают чужие для тебя люди (родители вступили в новый брак, у них родились дети; семьи «новых» родственников, с которыми вы никогда не общались);
- квартира перенаселена, а ваша доля в жилплощади не была выделена до выпуска из детского дома.

11. Какие сложности могут быть при получении жилья?

Ряд сложностей могут быть если вы зарегистрированы (прописаны) вместе со своими (бывшими или не бывшими, дальними или не дальними) родственниками по какому-то определенному адресу. В этом случае может быть несколько путей:

А) Может быть, у вас большая жилая площадь, вы все, зарегистрированные на этой площади, живете дружно – в этом случае вы просто возвращаетесь из детского дома или училища домой.

Б) Но может быть и другой, не такой хороший вариант. Вас много и вы все прописаны в одной комнате (или в нескольких комнатах) коммунальной квартиры. И жить там почти невозможно, и получается, что жить вам после окончания практически нигде.

12. К кому можно обратиться в случае сложностей при получении жилья?

В этом случае вы должны обязательно обратиться к **социальному педагогу** детского дома, училища – с просьбой помочь вам в решении проблемы вашего дальнейшего проживания. Этот случай сложнее других, но проблема все равно решаема, хотя без помощи социального педагога справиться с ней очень сложно. Но вы должны настоятельно просить помочь: сначала – поставить на учет как нуждающегося в улучшении жилищных условий, а после постановки на такой учет – получить вне очереди как сироте или оставшемуся без попечения родителей отдельную комнату. Вы должны принимать в решении этой проблемы активное участие вместе с социальными педагогами, чтобы чиновникам было ясно, что вы заинтересованы в положительном решении, то есть в получении отдельного жилья. В этом случае важно как можно раньше обратиться за помощью.

13. Что нужно делать, когда приходит долг по оплате за квартиру, а вы еще не жили в ней?

При возвращении домой после окончания детского дома или училища может быть долг по оплате за квартиру, но это не ваш долг. Может быть, у ваших родственников накопился большой **долг по оплате** за жилье и коммунальные услуги. Может быть, вам даже приходят повестки в суд о погашении задолженности. В этом случае важно не отчаиваться, а собрать все справки из детских домов, где вы жили и обучались и предоставить их в бухгалтерию Жилищного Агентства, а если надо - и в Суд. Не надо бояться суда. Суд в данном случае нужен для того, чтобы не наказывать, а решить проблему. Помните – ваша плата за жилье и коммунальные услуги (если вы учились или были в Армии, и являетесь сиротой и остались без попечения родителей) с 01 января 2006 г. не начисляется! Надо доказать – что это не ваш долг, вы не должны отвечать

за долги ваших родственников. Сходите в свой детский дом, в интернат к социальным педагогам – попросите помочь. Проблема погашения задолженности решается часто очень долго, но это сделать надо, ведь жилье стоит гораздо дороже, чем долг по оплате. Не надо обращаться за помощью к незнакомым людям, которые могут обмануть и оставить и вас, и всю вашу семью без жилья. Не стоит из-за долга по оплате оставаться без дома.

14. Какие документы необходимы для получения жилья?

Не пугайтесь большого количества документов. Почти все документы для вас подготовлены при выходе из детского дома или интерната. Вот их перечень:

- решение суда о лишении родителей родительских прав;
- решение администрации города о помещении тебя в детский дом и закреплении жилой площади;
- справка из государственного учебного заведения, в котором ты обучался;
- копия твоего свидетельства о рождении;
- копия справки ф-25 (если отец записан в свидетельство о рождении со слов матери);
- справка ф-9 паспортного стола (по адресу проживания до поступления в детский дом);
- копия лицевого счета;
- справка-акт о состоянии жилого помещения (*взять в жилищной конторе*);
- акт обследования жилого помещения (*взять в милиции*);
- ходатайство администрации учебного заведения о предоставлении тебе жилой площади;
- справка из психоневрологического диспансера (если кто-нибудь из родственников стоит так на учете);
- справка о состоянии твоего здоровья (если есть хронические заболевания)

15. Какие документы необходимы для оплаты за жилье?

1. Квитанция оплаты за пользование телефонным номером, также как и за комнату опускается регулярно в почтовый ящик – один раз в месяц.

2. Важно понимать, что плата за телефон в коммунальной квартире делится между всеми жильцами, прописанными в квартире. Плата за электричество – тоже.

3. Бывает, что жильцы в коммунальной квартире оформляют отдельные номера на телефонной станции и устанавливают отдельные счетчики электроэнергии. Тогда они ведут учет показателей своих счетчиков по расходованию электроэнергии, а счет за телефон приходит согласно выбранному тарифу.

4. Главное – не потеряйте квитанции и оплатите в срок.

5. Для того, чтобы заполнить бланк показателей счетчика - подойдите к счетчику и запишите показание. Например, на 1 июля 2008 года – 32590. Запишите в графе. Через месяц опять подойдите к счетчику, например, вы увидите, что на 1 августа 2008 года показатель – 32920. Таким образом, за месяц израсходовано 330 киловатт ($32920 - 32590 = 330$). В зависимости от тарифа вы оплатите нужную сумму.

6. Оплатить квитанции можно в отделениях Сберегательного банка или в отделениях связи.

16. Что делать если заработной платы не хватает оплатить за жилье?

Для выяснения данного вопроса вы должны обратиться в Отдел социальной защиты населения. Отдел социальной защиты населения (в каждом районе свой).

Сюда обращаются, чтобы оформить субсидию на оплату коммунальных услуг (вы сможете меньше платить, если ваш доход небольшой), а также другие виды пособий (например, на рождение ребенка).

Если ваш совокупный доход ниже прожиточного минимума, есть квартира, нет задолженности по оплате жилищно-коммунальных услуг вы можете оформить жилищную субсидию.

Для оформления субсидии понадобятся справки:

- О размере пенсии (если ты ее получаешь);
- О размере зарплаты (если ты работаешь);
- О размере стипендии (если ты учишься);
- Справку из Центра занятости населения (если ты не работаешь).

Это тебе скажут в жилищной конторе, в бухгалтерии.

17. Какие правила необходимо соблюдать, проживая в квартире или комнате?

Вы должны знать следующие правила проживания в квартире:

Обязанности граждан:

- бережно относиться к дому, в котором они проживают, использовать жилое помещение в соответствии с его назначением,

- соблюдать правила пользования жилыми помещениями и правила общежития, экономно расходовать воду, газ, электрическую и тепловую энергию (статья 67 Жилищного кодекса РФ),

- вносить квартирную плату, плату за коммунальные услуги ежемесячно не позднее 10-го числа каждого месяца, следующего за прожитым месяцем (статья 155 Жилищного кодекса РФ),

- пользование громкоговорящими устройствами допускается лишь до степени, не нарушающей покой жильцов (статья 83 пункт 3 Жилищного кодекса РФ). Необходимо знать, что с 23.00 до 07.00 – тишина.

18. Кто является нарушителем правил проживания в квартире?

Лица, виновные:

- в нарушении правил эксплуатации жилых помещений и инженерного оборудования, в бесхозяйственном их содержании,

- в нарушении правил пользования жилыми помещениями, санитарного содержания мест общего пользования, лестничных клеток, подъездов, придомовых территорий,
- в использовании жилых помещений не по назначению,
- несут уголовную, административную или иную ответственность в соответствии с законодательством РФ.

19. Какие документы являются ценными?

Перечисленные ниже документы являются очень ценными, их нельзя терять, отдавать другим людям, а также хранить в определенном месте дома, чтобы никто их не видел:

- Паспорт;
- Военный билет;
- Свидетельство о рождении;
- Свидетельство ИНН;
- Пенсионное свидетельство;
- Медицинский полис;
- Сберегательная книжка;
- Документ на право вселения в квартиру;
- Документ на право пользования квартирой.

20. Какие телефоны должны быть дома?

Телефоны неотложной помощи:

- 01** – пожарная помощь.
- 02** – милиция.
- 03** – медицинская «Скорая помощь».
- 04** – аварийная газовая служба.

Позвонив в жилищную контору, вы можете узнать ее адрес и часы приема.

Запиши для себя следующее:

| | |
|--|--------------------|
| Мой город _____ | |
| Моя улица _____ | |
| Мой дом _____ | Моя квартира _____ |
| Жилищная контора | |
| Бухгалтерия жилищной конторы (<i>узнай в жилищной конторе</i>) | |
| Техники-смотрители (узнай в жилищной конторе) | |
| Аварийная служба | |
| Участковый милиционер | |
| Паспортно-визовая служба | |
| Отдел по расчету субсидий | |
| Поликлиника | |
| Центр занятости населения | |
| Центр социального обслуживания населения | |

21. Как найти работу?

Для того, чтобы найти работу, вы можете:

- обратиться в органы службы занятости (Центры занятости населения), которые могут помочь найти работу, дать необходимую консультацию, бесплатно направить вас на дополнительное обучение для профессиональной подготовки к выбранной вами работе;
- если вы обратились в органы службы занятости для первичного поиска работы, вы можете получать пособие по безработице в течение шести месяцев в размере среднего уровня заработной платы в своем населенном пункте.

22. Что такое Центр занятости и биржа труда?

Центр занятости – это служба, которая помогает: найти работу, получить дополнительное образование на специальных курсах по другой специальности. Если по каким-то причинам, временно найти работу оказалось невозможно, то на бирже труда вы можете получить статус «безработного» и временно (до подбора работы) получать пособие по безработице.

- при трудоустройстве каждый воспитанник детского дома или интерната обеспечивается за счет предприятия одеждой, обувью, оборудованием и денежным пособием в сумме двух минимальных размеров труда;

• при трудоустройстве после окончания училища, колледжа, ВУЗа, каждый воспитанник детского дома или интерната получает единовременное пособие в размере не менее пяти минимальных размеров оплаты труда;

23. Где можно искать работу?

Можно найти работу и по газете или в Интернете (например, www.job.ru). Сейчас много различных изданий, например, «Вакансия», «Профессия» и другие. Полезно просмотреть какое-то издание, чтобы составить себе представление о том, насколько востребована ваша профессия, какую оплату обычно предлагают работодатели. Если вам понравилось предложение, смело звоните и идите на собеседование.

Кадровые агентства также помогают найти работу. Часто и объявления в газете публикуют кадровые агентства. Это специальные фирмы, которые помогают работодателям найти нужных работников и не отвлекаться от своей работы. Для вас услуги кадровых агентств – бесплатны, так как чаще всего платит работодатель. Если с вас просят деньги за устройство на работу или за предложенные варианты – насторожитесь! Есть небольшое количество агентств, где может быть оплата, но лишь после вашего трудоустройства!

24. Что нужно знать при устройстве на работу?

Сейчас часто просят представить «Резюме». Это обычно один лист, где написаны ваши имя и фамилия, телефон, где вы учились, какими специальностями владеет и какой у вас опыт работы. Если вам сложно самим заполнить резюме, вам могут помочь ваши воспитатели, социальные педагоги, а также специалисты службы занятости или кадровых агентств;

При собеседовании узнавайте не только какая будет оплата труда и условия (режим, нужно ли работать на улице и т.п.), но и каков «социальный пакет» – то есть, сколько времени длится отпуск, оплачиваются ли больничные, в некоторых фирмах есть бесплатное или льготное питание сотрудников. Внимательно слушайте, что вам говорят. Например, если вы устроились на работу весной, в мае, то вряд ли вас отпустят в отпуск летом – вы должны сначала проработать 11 месяцев. По согласованию с работодателем, отпуск может быть предоставлен раньше;

При устройстве на работу впервые вам должны выдать Трудовую книжку, где будут записывать все ваши официальные места работы. Если вы устраиваетесь на работу временно (на месяц, на лето и т.п.), то составляется Трудовой договор. Он также является официальным документом, который гарантирует вам социальные выплаты (в Пенсионный фонд и др.). Его можно вложить в Трудовую книжку для учета вашего стажа и опыта работы. Устройство на работу без Трудовой книжки и Трудового договора может быть выгодно работодателю, но не вам. Есть риск, что вас обманут, заплатят меньше или не заплатят за работу совсем.

25. Всегда ли объявления о работе соответствуют действительности

Молодому человеку, который ищет работу, легко попасть впросак, быть обманутым. Вот некоторые случаи, когда можно подозревать, что вам не предлагают работу, а пытаются обмануть:

1) Все видели листовки, предлагающие работу в метро, автобусах, электричках, на стенах, столбах и т.д.

Там обещают огромную зарплату, но нигде не написано, в чем конкретно заключается работа. Берегитесь, скорее всего – это обман, или предложение работы, которую никто не хочет делать.

2) Объявление предлагает большие доходы – но в нем нет контактного телефона. Вместо этого предлагают приехать куда-то в какое-то время. Скорее всего, вас хотят обмануть.

3) За интервью с вас пытаются взять деньги. Это обманщики. Дело не в 100-500 рублях, которые вы потеряете – настоящий работодатель никогда не берет денег с соискателей работы.

4) Если вам говорят о том, что задерживается выплата зарплаты, насторожитесь. Послушайте, что по этому поводу говорят ваши сослуживцы. Возможно задержка зарплаты – это обычная практика на этой фирме. Послушайте, что вам говорят: если повторяют обещания – «деньги будут завтра, через неделю», но своих обещаний не держат – смело уходите из этой фирмы.

5) Встречаются хитрые работодатели, которые берут людей только на испытательный срок. Человек соглашается работать на испытательном сроке, часто даже без особого оформления, и добросовестно работает. В это время он получает пониженную зарплату, а когда проходит время испытательного срока, и ему должны повысить зарплату, его просто увольняют. Работа сделана, деньги сэкономлены. Испытательный срок обычно один месяц, иногда до трех, но этот срок вы должны знать до начала работы.

6) Встречаются и случаи, когда называясь фирмой услуг, вас хотят использовать в сфере **сексуальной эксплуатации**. Будьте внимательны! Не верьте обещаниям о больших доходах! Не отдавайте никому свой паспорт!

26. Что делать если вас задержал милиционер?

Если работники милиции попросили вас предъявить документы. Покажите свой паспорт, не выпуская его из рук. По закону вы не обязаны носить с собой паспорт, но сотрудник милиции имеет право его проверить, если подозревает вас в совершении правонарушения. Поэтому, лучше всегда носить документы с собой. Однако, и вы имеете право попросить сотрудника милиции показать вам его документы. При обращении к вам сотрудник милиции обязан назвать свою должность, звание и фамилию.

Сотрудник милиции может вас задержать, если:

- вы убегаете от него,
- у вас нет постоянного места жительства (нет регистрации в паспорте) или
- у вас нет с собой документов.

О том, что вас доставляют или приглашают пройти в отделение милиции, ставьте в **известность близких**: родителей, братьев, сестер, знакомых. Позвоните домой, на работу, родственникам, соседям. Сообщите им, где вы находитесь. Родные и близкие должны знать, где вы, с какого времени.

27. Что нужно делать в отделении милиции?

Ваши действия в этой ситуации:

- 1) Необходимо засечь время, когда вас задержали. Вы должны знать, сколько времени вы находитесь в милиции;
- 2) Требуйте составления протокола. В нем должны быть указаны причина, дата, точное время и место вашего задержания;
- 3) Ведите себя спокойно и уверенно;
- 4) Известите своих знакомых или родственников и требуйте адвоката;
- 5) Просите сотрудников милиции сообщить свои фамилии и должности, запомните их;
- 6) Задержание без веских оснований может длиться не более **3-х** часов;
- 7) Если вам нет 14-ти лет, то вас могут допрашивать только в присутствии родителей или педагога;
- 8) Если вас допрашивают по определенному факту, то следователь не должен отходить от конкретной проблемы.

28. Какие действия нельзя делать в милиции?

1. Ни в коем случае не пытайтесь убежать, вырваться, а тем более ударить сотрудника милиции (это уже будет считаться преступлением – оказанием сопротивления работнику милиции);
2. Не грубите сотрудникам милиции;
3. Никогда не пытайтесь выдумывать какие-либо события и факты или сообщить то, в чем вы не уверены;
4. Не подписывайте документ, не прочитав его;
5. Не подписывайте пустой бланк протокола;
6. Не берите на себя того, чего не было.

29. Что нужно делать, если милиционер угрожает?

Постарайтесь не поддаваться панике. Следует понять, что как бы сотрудники милиции ни угрожали вас убить, они этого не выполнят;

Запомните людей, которые вас задержали и допрашивали (рост, цвет волос, голос, особые приметы), чтобы конкретно указать на тех, кто вас избивал;

Запомните обстановку кабинетов, где происходил допрос, чтобы, если сотрудники будут отрицать факт вашего пребывания там, вы могли описать обстановку и подтвердить свои слова;

Попытайтесь оставить там свои следы (написать что-либо под столом, испачкать кровью, если вас избивают);

Позаботьтесь о свидетелях, которые видели, что вас били, и могут это подтвердить. Вы можете сразу же рассказать об этом вашим родственникам и знакомым, чтобы они в дальнейшем подтвердили, что до задержания у вас не было телесных повреждений;

Постарайтесь среди сотрудников найти людей, которые вам сочувствуют, ваших потенциальных союзников;

Если вас ударили, симулируйте плохое самочувствие и требуйте врача. Попросите его помочь вам. Постарайтесь запомнить, откуда врач, освидетельствовавший вас. Позже врач может подтвердить факт вашего избиения и занести в справку или в вашу медицинскую карточку с ваших слов, что вас били.

30. Как общаться с милицией?

Каждый человек, проживающий в доме или квартире, охраняется милицией. Для этого существуют участковые милиционеры или участковые инспектора.

Участковый инспектор имеет право приходить к вам домой, и узнавать, все ли у вас в порядке. Познакомьтесь с ним, чтобы в дальнейшем у вас не возникало опасений о том, пускать ли незнакомого человека, представляющегося участковым, к себе домой.

Кроме того, участковый поможет вам, если ваши соседи много шумят, мусорят в местах общего пользования, угрожают вам.

В районное отделение внутренних дел (РОВД) вы будете обращаться, когда вам будет нужно прописываться на свою жилую площадь, переоформлять паспорт в 20 лет, а также в случае кражи, нападения или других ситуаций в которых вы пострадали и вам требуется помощь милиции.

31. Что делать, если потерял паспорт?

Первый шаг – это сразу же обратиться в Паспортный стол отделения милиции (РОВД) того района, в котором вы прописаны (зарегистрированы) для того, чтобы сообщить о потере и написать заявление о выдаче нового взамен потерянного.

Заявить о потере или краже паспорта необходимо потому, что вашим паспортом могут воспользоваться люди, нашедшие или укравшие его и, например, получить от вашего имени кредит в Банке, который со временем Банк потребует вас погасить.

В РОВД с собой нужно взять следующие документы:

- 1) заявление (можно написать там);
- 2) 4 недавние фотографии (3,5x4,5 см черно-белые);
- 3) оригинал и копия свидетельства о рождении;
- 4) оригинал и копия свидетельства о заключении брака или расторжении брака (для женатых);
- 5) военный билет (если у вас он есть);
- 6) справку с места работы. Для неработающих – трудовую книжку. Для пенсионеров – пенсионное удостоверение;
- 7) оплаченную в отделении Сбербанка вашего района квитанцию за бланк паспорта.

Второй шаг – в паспортном столе РЭУ (ЖЭК) вам нужно получить:

- 1) форму 1-П (это бланк заявления на получение паспорта, форму выдают паспортистки РЭУ и вы заполняете ее в их присутствии);
- 2) выписку из Ф-9 (карточка учета в жилищных органах);
- 3) листок прибытия (заводится на каждого, кого регистрируют по месту жительства).

Когда вы соберете все эти документы, то надо пойти на прием к начальнику паспортного стола отделения милиции вашего района.

В случае потери вами паспорта, на вас наложат административное наказание в виде штрафа за небрежное хранение паспорта, повлекшее его утрату.

По закону паспорт вам обязаны заменить в течение **месяца** со дня подачи заявления. Однако иногда срок выдачи паспорта может быть увеличен до **двух месяцев** (это связано с тем, что работники паспортного стола вынуждены рассылать множество запросов: подтверждение вашей регистрации, гражданства).

32. Что делать, если нет паспорта?

После вашего обращения в милицию, обязательно возьмите справку об утере вами паспорта!

Как только вы обратились с заявлением об утере паспорта, он объявляется **недействительным**, и сведения об этом вносятся в общую компьютерную базу данных. Поэтому, если вы все-таки через какое-то время обнаружите свой потерянный паспорт, то **обязаны сдать его** в отделение милиции.

33. Что делать, если паспорт украли?

В том случае, если паспорт у вас **украли**, вам нужно действовать несколько иначе. В первую очередь, следует обратиться в отделение милиции того района, где произошла кража, и получить **справку-уведомление** о факте кражи паспорта. А далее вы поступаете так, как уже было рекомендовано.

34. Что нужно знать о сохранении здоровья?

О том, чтобы быть счастливым в будущем, нужно заботиться в настоящем. Будьте внимательны к своему здоровью.

Инфекции, передающиеся половым путем – это инфекции, которые передаются от одного человека к другому при сексуальном контакте.

Если у вас был половой контакт и появились симптомы:

- язвы, сыпь на половых органах или вокруг них;
- язвы или сыпь вокруг анального отверстия;
- необычные (по цвету, запаху) выделения из половых органов;
- боль или чувство жжения при мочеиспускании;
- частые позывы к мочеиспусканию;
- ощущение зуда и боли в половых органах - немедленно идите к участковому врачу.

35. Как найти врача?

Обратись в медицинское учреждение, где вам окажут необходимую помощь (например, в Молодежную консультацию своего района, поликлинику по месту жительства. Для приема у врача вам необходимы следующие документы: паспорт, полис медицинского страхования, медицинская карта.

Если симптомы пропали, это не значит, что инфекция прошла сама собой. Заболевания, передающиеся половым путем, часто протекают скрыто.

36. Что такое ВИЧ инфекция?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Этот вирус разрушает иммунную (защитную) систему организма, которая отвечает за борьбу с болезнями. Заражение человека ВИЧ-инфекцией приводит к развитию у него СПИДа.

СПИД-синдром приобретенного иммунодефицита – это комплекс заболеваний и проблем со здоровьем, который возникает из-за низкого иммунитета.

ВИЧ передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, вагинальные выделения, грудное молоко.

37. В каком случае можно заразиться ВИЧ-инфекцией?

- при незащищенных половых связях;

- при прямом попадании крови в организм через ранки, язвочки, слизистые оболочки, при переливании крови и трансплантации органов;
- при использовании нестерильных шприцев;
- через применение нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга;
- от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.

38. Когда ВИЧ-инфекцией нельзя заразиться?

- при пользовании общими предметами быта;
- при кашле и чихании;
- через продукты питания и воду;
- при поцелуях;
- через рукопожатия и объятия;
- через посуду и столовые приборы;
- при совместном купании в бассейне;
- при пользовании общим туалетом и ванной;
- через укусы кровососущих насекомых.

39. Как защититься от ВИЧ-инфекции?

- самый безопасный способ уберечь себя от заболеваний передающихся половым путем – это не вступать в сексуальные отношения;
- верность одному партнеру – лучший способ защитить себя от инфекций, передающихся половым путем;
- всегда использовать одноразовые инструменты для татуировки и пирсинга и/или стерильные медицинские инструменты (например, шприцы);
- следить за здоровьем кожи, слизистой, зубов.

40. Какие существуют способы защиты от ВИЧ-инфекции?

Защитить себя очень просто, если соблюдать элементарные правила осторожности.

Полезно помнить о презервативе – это надежная защита от нежелательной беременности и инфекций, передаваемых половым путем.

Пора научиться отказываться от сомнительных предложений (навязывания секса, наркотиков). Всем известно, чем это грозит.

Стоит прислушаться к себе и здравый смысл подскажет, что лучше сейчас отказаться от «один раз попробовать», чем потом всю жизнь работать на лекарства.

Всему свое время. Так ли уж необходимо вступать в сексуальные отношения до брака? Неужели это нужно делать из-за того, что так делают многие?

41. Что делать, если навязываются друзья?

Прежде, чем куда-то пойти, всегда решите для себя:

- куда идете;
- как будете добираться;
- когда вернетесь.

42. Говорите «НЕТ» если:

- кто-то постарается дотронуться до вас так, что вы чувствуете себя неловко;
- кто-то пытается навязать вам свои правила общения;
- принимайте самостоятельно решения, если вам предлагают закурить «за компанию» или совершить какой-либо другой поступок.

Помните, что Вы – личность и заслуживаете того, чтобы чувствовать себя в безопасности.

Доверяйте своим чувствам и обсуждайте с взрослыми проблемы, которые не можете разрешить самостоятельно.

Никогда не поздно попросить о помощи у взрослых. Если взрослых рядом нет, позвоните по телефону доверия.

43. Как общаться в компании малознакомых сверстников?

Если вам предлагают что-то:

- Сначала подумайте. Хотите ли вы этого, соответствует ли то, что вам предлагают, вашим интересам, убеждениям;
- Оцените последствия этого действия;
- Оцените последствия своего отказа;
- Определитесь со своим решением;
- Отстаивайте свое решение.

Для некоторых людей согласиться легче, чем отказать, особенно, если другой человек настойчив.

Сказать «Да» может означать сделать хуже себе, а сказать «Нет» - сделать хуже другим. Если мы говорим «Нет», то можем почувствовать себя виноватыми и одинокими.

44. Как отказать сверстникам в компании?

Иногда вам в компании сверстников очень неуютно, не нравится все, что там делают, но вы не можете уйти и не можете сказать «нет».

Чтобы сказать «Нет» есть простые правила.

Для этого нужно:

1. Выслушать просьбу спокойно и доброжелательно;
2. Попросить разъяснения, если что-то неясно;
3. Остаться спокойным, принять решение и сказать «Нет»;
4. Объяснить, почему вы говорите «Нет»;
5. Если настаивают, повторить «Нет» спокойно, но твердо и без объяснений.

45. Что делать, если трудно отказать в компании друзей?

- Если человек не уверен в себе, например, находится в малознакомой компании, над ним подшучивают, ловят «на слабо», или ему кто-то нравится и он стремится показать себя «в лучшем свете».

Способность отстоять свое мнение, наоборот, поднимет оценку своей личности в глазах других людей.

- Если самоконтроль человека снижен, например, в состоянии болезни (даже простуды), потому что устал, не выспался, если человек находится под действием алкоголя или других психоактивных веществ.

В состоянии сниженного самоконтроля важно быть в безопасности. Если вы сами не можете обеспечить себе безопасность, будьте рядом с тем, кто не теряет самоконтроль и может помочь вам отстоять себя, ваши интересы и здоровье (родители, друзья, взрослые).

- Если вы оказались в компании, где все ведут себя рискованно, и, отставив себя и свое здоровье, вы становитесь «белой вороной»,

Если твердо сказать «Нет» не получается, можно предпринять какой-то из «обходных маневров»:

Попробуйте найти «союзника» - возможно, не все в компании хотят делать то, что предлагают вам.

Это позволит снизить давление на вас;

Скажите помогающую фразу: «как-нибудь в другой раз»;

Попытайтесь сменить тему, предложив какое-то другое занятие;

Объясните, что не принуждаете никого из них что-либо делать, и поэтому они так же не должны приставать к вам;

Опишите что-нибудь негативное про последствия рискованного поведения («заболеем», «поймают» и т.п.);

Вы можете уйти и не участвовать в нежелательном действии;

В следующий раз обходите стороной эту компанию.

46. Как общаться со сверстниками?

- Будь хорошим слушателем: поощряйте других говорить о самих себе.

- Используйте правило трех плюсов:

- улыбка;

- комплимент;

- имя собеседника.

- Говорите о том, что интересует собеседника.

- Люди склонны слушать другого только после того, как выслушали их.

- Лучший собеседник не тот, кто умеет хорошо говорить, а тот, кто умеет хорошо слушать.

• Никогда не выносите суждения о человеке в целом лишь на основании подмеченных проявлений тела.

- Обращайте внимание на так называемые «мелочи» в общении!

47. Как обеспечить себе безопасность?

Прежде чем предпринять что-либо, оцените степень риска для себя попадания в неприятную или опасную историю. Постарайтесь заранее снизить риск. Например, если приходится возвращаться поздно, то лучше идти длинным путем по освещенным улицам, чем коротким – по темным подворотням.

Вы в опасности, если общаетесь с людьми, которые...

- завидуют вам, не позволяют заводить других друзей, следят за вами;

- угрожают, носят оружие, внушают опасение своими неожиданными реакциями;

- учиняют разбой, нападения, быстро выходят из себя;

- зависимы от алкоголя, наркотиков, предлагают или заставляют вас употреблять их тоже, а вы не можете отказать им.

48. Что делать, если мне угрожают?

При поступлении угроз в ваш адрес со стороны соседей, сверстников, незнакомых людей сообщите об этом в органы опеки и попечительства, в детский дом или интернат, участковому милиционеру, на работе своему начальнику. Не бойтесь говорить, если вы сказали о том, что вам угрожают. Поговорите с взрослыми, которым вы доверяете. Запишите, в какое время и кто звонил или приходил. Покажите приходящего человека соседям или знакомым. Постарайтесь не оставаться на улице один, особенно в позднее время. Подумайте, с кем вы проведете выходной день. Постарайтесь, чтобы вокруг вас были люди.

49. Что делать, если на меня напали?

Немедленно сообщите в милицию о нападении. Снимите в медицинском пункте травмы, которые были нанесены вам. Напишите заявление в милицию по образцу.

Пример заявления в милицию:

Начальнику ОВД _____ района
Города, поселка и т.д.
от гражданина _____
№ паспорта _____

Заявление

Довожу до вашего сведения, что «___» _____ 200_ года в __. __ час. на меня было совершено покушение с целью _____ (ограбления, изнасилования, другое).

Во время ограбления у меня изъяли:

1. _____
2. _____
3. _____

Факт изнасилования подтвержден и задокументирован в _____ больнице.

Заявление написано собственноручно и верно. О даче ложных показаний предупрежден в соответствии с законом.

Число, подпись.

50. Куда можно пожаловаться на неправильные действия милиции?

При неправильных, противозаконных действиях милиции необходимо написать заявление прокурору. Прокуратура осуществляет контроль за действиями сотрудников милиции и защитит ваши права.

Образец заявления прокурору о противоправных действиях милиции.

Прокурору района _____
Города, района, села
от гражданина _____
№ паспорта _____

Заявление

Довожу до вашего сведения, что «___» _____ 200_ года в __. __ ч на меня было совершено нападение сотрудником милиции с целью причинения мне физических повреждений.

Им было изъято:

1. _____
2. _____
3. _____

Мне были причинены телесные повреждения:

1. _____
2. _____
3. _____

Факт телесных повреждений могут подтвердить мои друзья (соседи, родственники), справка из травмпункта.

Заявление написано собственноручно и верно. О даче ложных показаний предупрежден в соответствии с законом.

Число, подпись.

51. Что делать, если я хочу жениться (или выйти замуж)?

Для этого необходимо узнать, где находится ближайший к вам ЗАГС. Пойти в него вдвоем и взять заявления, заполнить бланки заявлений и продумать, когда вы хотите зарегистрироваться, в каком месяце, дне недели. Выберите свидетелей.

Обсудите, какая сумма денег вам нужна для этого. Что необходимо купить вам, чтобы зарегистрироваться (кольца, одежду, обувь и т.д.).

Подумайте, как вы хотите отметить это событие. Кого вы хотите пригласить, сколько человек. Узнайте, сколько это будет стоить.